

食育月間！食を楽しむ



食育ってなに？

さまざまな食経験を通じて、食を選択する能力や食の知識を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てること。



食育のよいところ

- 心の健康につながる
- 生活リズムが整う
- 学力や体力の向上
- 病気のリスクが低下する

など

家庭でできる子供の食育

- 朝ごはんを抜かず、1日3食食べる
- 食事のマナーに気を付ける
- 親子で食事をつくる
- 食事のあいさつをする
- 誰かといっしょに食事をする など



大人が取り組みたいこと

- 栄養バランスに気を付ける
- 郷土料理や伝統食材を知る
- 食材の無駄を減らすように心がける
- 家庭菜園や農業を体験する など



食は生涯通じて関わるもの！様々な食経験を培おう！



親子で作れる ミニ肉まん



伊しいのミートボールは、国産若鶏を無添加調理で仕上げています。肉まんの具は、袋の上からミートボールを潰したものをアレンジしているので、親子で楽しく、簡単に作れます♪

詳しい作り方はこちらを検索

お伊しくらし ミニ肉まん



日本各地の おいしい素材を 活かす製品作り

石井食品では、その土地土地の気候や風土、生産者の想いを把握し、その特性を活かした商品作りを行っています。



Community House ヴィリジアン ~食育講座情報~

石井食品 コミュニティハウスViridianでは、様々な食育講座を開催しています♪

主な内容 (※季節により変動あり)

- * 伊しいのミートボールや歴史
- * アレンジレシピ講座
- * 親子料理教室 など



詳しくは、Viridian公式HPをチェック

食育月間！食を楽しむ



食育ってなに？

さまざまな食経験を通じて、食を選択する能力や食の知識を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てること。



食育のよいところ

- 心の健康につながる
- 生活リズムが整う
- 学力や体力の向上
- 病気のリスクが低下する

など

家庭でできる子供の食育

- 朝ごはんを抜かず、1日3食食べる
- 食事のマナーに気を付ける
- 親子で食事をつくる
- 食事のあいさつをする
- 誰かといっしょに食事をする など



大人が取り組みたいこと

- 栄養バランスに気を付ける
- 郷土料理や伝統食材を知る
- 食材の無駄を減らすように心がける
- 家庭菜園や農業を体験する など



食は生涯通じて関わるもの！様々な食経験を培おう！



親子で作れる ミニ肉まん



イシイのミートボールは、国産若鶏を無添加調理で仕上げています。肉まんの具は、袋の上からミートボールを潰したものをアレンジしているので、親子で楽しく、簡単に作れます♪

詳しい作り方はこちらを検索

おいしくらし ミニ肉まん



日本各地の おいしい素材を 活かす製品作り

石井食品では、その土地土地の気候や風土、生産者の想いを把握し、その特性を活かした商品作りを行っています。

ご家族やご友人にぜひご紹介ください

従業員食堂 厨房業務全般(資格不要)

- ・時給923円
- ・勤務時間帯 8:30~16:00
- ・週2~3
- ・交通費支給(上限5万円)
- ・勤務場所

石井食品株式会社 八千代工場
千葉県八千代市吉橋1835
東葉高速鉄道『八千代緑が丘駅』駅より
徒歩10分

・マイカー通勤可

募集問い合わせ先:総務 高橋 047-459-7541

